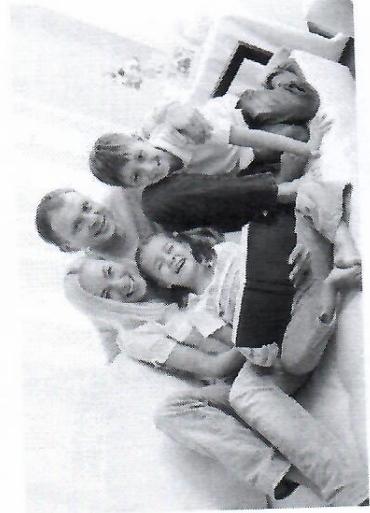


ОТДЕЛ СОДЕЙСТВИЯ СЕМЬЕ И ДЕТЬЯМ



Государственное казенное
общеобразовательное учреждение
Московской области для детей-сирот
и детей, оставшихся без попечения
родителей «Вдохновение»

Критикуйте правильно

Всегда помните о том, что критика
больно ранит любого человека.
Поэтому старайтесь ее смягчить
небольшой похвалой. Например: «Я
рад, что ты сказал правду, но в
следующий раз спрашивай у меня
прежде, чем взять деньги».

Юмор

Используйте юмор в воспитании, но
будьте осторожны, не перегибайте
пальку. Не используйте злых шуток, а
также сарказма.

Учитесь слушать

Когда произошел конфликт,
необходимо предоставить ребенку
возможность выскажаться.
Выслушайте его внимательно и не
перебивайте, даже если вы не
согласны с тем, что он говорит

Будьте последовательны в своих
просьбах и не давайте много заданий
разом. Распределите их по мере их
исполнения.



РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ

Памятка в помощь
родителям

Отдел содействия семье и
детям

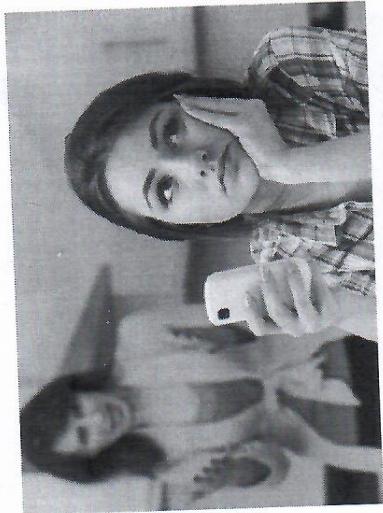
РАЗРЕШЕНИЕ
КОНФЛИКТНЫХ
СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ



«Тайм-аут»

Если ваш ребенок закатил вам истерику, то эта подход может вам помочь.

Постарайтесь не обращать внимание. Не реагируйте, не кричите, не разговаривайте до тех пор, пока ребенок не прекратит капризничать. Займитесь своими делами, но не упускайте ребенка из поля зрения. Запаситесь терпением. На это может уйти достаточно много времени. Ребенок увидит, что ему не перед кем играть спектакль и его манипуляции не удалась. После того, как ребенок успокоится, обязательно похвалите его. Расскажите ему, что вы чувствуете себя плохо, когда он капризничает.



Всякий раз перед тем, как выбрать тот или иной способ поведения в конфликтной ситуации, постарайтесь понять причины конфликта. Поведение ребенка всегда чем-то мотивировано. Если вы не видите этих мотивов, это еще не значит, что их нет. Чаще всего причины конфликтов – это неудовлетворенные психологические потребности.

Подумайте о причинах неподобающего поведения ребенка, найдите время поговорить с ним об этом и постараитесь придумать, что можно сделать для того, чтобы исправить ситуацию, обратившись к ее причинам. Учите ребенка говорить вам о своих чувствах, делиться с вами своими переживаниями, нормально и спокойно говорить о потребностях. Для этого нужно научиться его слушать и понимать. Мы предлагаем вам несколько эффективных способов поведения в конфликтной ситуации с ребенком.



Поощряйте ребенка к тому, чтобы он сам принимал решения и брал на себя ответственность. Спрашивайте его мнение по тем или иным вопросам. Советуйтесь с ним.

Переключайте внимание

Если ребенок требует купить ему в магазине очередную игрушку и уже готов разрыдаться.

Что делать: посторайтесь быстро переключить внимание, максимально быстро его отвлечь чем-нибудь интересным. Если вы просто скажите «нет», то тем самым подчеркнете, что его желания не имеют для вас никакого значения. И он наоборот будет отстаивать свои права любой ценой. После продолжительной истерии вы сядите, тем самым показав ребенку, что он может манипулировать вами. Если накажите, то вызовите еще больший протест.

Поделитесь личным опытом

Помните о том, что ребенок копирует родителей, и именно вы, в первую очередь является для него примером правильного поведения.

Покажите примеры конфликтных ситуаций на других людях. Смотрите вместе фильмы, читайте книги, где есть конфликтные ситуации. Затем вместе обсуждайте. Позвольте ему самостоятельно сделать выводы.

Учите ответственности за принятие решения.